**MATERSKÁ ŚKOLA, MATICE SLOVENSKEJ 740/7, STROPKOV**

**DENNÝ PORIADOK**

**5.trieda: MARGARÉTKY**

**4-5 ročné deti**

|  |  |
| --- | --- |
| **ČAS** | **ČINNOSTI** |
| **Rámcovo stanovený čas**  od 6.30 h. – do 9.00 h. | * hry a hrové činnosti, edukačná aktivita, * pohybové a relaxačné cvičenia, edukačná aktivita, * činnosti zabezpečujúce životosprávu, edukačná aktivita, |
| **Pevne stanovený čas**  **Desiata** od 9.00 h. - 9.30 h. | - činnosti zabezpečujúce životosprávu (osobná hygiena,  stolovanie, stravovanie – desiata), edukačná aktivita, |
| **Rámcovo stanovený čas**  od 9.30 h. – do 12.00 h. | - hry a hrové činnosti, edukačná aktivita,  - pohybové a relaxačné cvičenia, edukačná aktivita,  - pobyt vonku, edukačná aktivita, |
| **Pevne stanovený čas**  **Obed** od 12.00 h. - do 12.45 h. | * činnosti zabezpečujúce životosprávu (osobná hygiena,   stolovanie, stravovanie – obed), edukačná aktivita, |
| **Rámcovo stanovený čas**  od 12.45 h. – do 14.30 h. | - činnosti zabezpečujúce životosprávu (osobná hygiena),  - odpočinok, edukačná aktivita,  - pohybové a relaxačné cvičenia, edukačná aktivita, |
| **Pevne stanovený čas**  **Olovrant** od 14.30 h. –  do 15.00 h. | * činnosti zabezpečujúce životosprávu (osobná hygiena, stolovanie, stravovanie – olovrant), edukačná aktivita, |
| **Rámcovo** stanovený čas  od 15.00 h. – do 16.30 h. | - hry a hrové činnosti, edukačná aktivita,  - pobyt vonku, edukačná aktivita,  - činnosti zabezpečujúce životosprávu, edukačná aktivita. |

Denný poriadok MŠ obsahuje tieto organizačné formy dňa:

**Hry a hrové činnosti** – sú spontánne alebo učiteľkou navodzované hry a hrové aktivity detí.

**Pohybové a relaxačné cvičenia** – obsahujú zdravotné cviky, relaxačné a dychové cvičenia. Realizujú sa pravidelne každý deň, vo všetkých organizačných formách dňa v rámci denných činností, s dôrazom na dodržanie psychohygienických zásad. Súčasťou PaRC sú: prípravné cvičenia; zdravotné cviky; pohybové hry; hudobno-pohybové hry; cvičenie s hudobným sprievodom; cvičenie s využitím riekaniek; relaxačné cvičenia, relaxačné rozprávky; telovýchovné chvíľky.

**Pobyt vonku –** obsahuje pohybové aktivity detí, v rámci školského dvora, alebo vychádzky. Uskutočňuje sa každý deň s výnimkou nepriaznivých klimatických podmienok - silný nárazový vietor, silný mráz, dážď (nie mrholenie). V jarných a letných mesiacoch sa pobyt vonku upravuje vzhľadom na intenzitu slnečného žiarenia a zaraďuje sa v dopoludňajších i odpoludňajších hodinách.

**Odpočinok** – sa realizuje v závislosti od potrieb detí s minimálnym trvaním 30 minút. S mladšími deťmi vzhľadom na ich zvýšenú potrebu spánku je možné odpočinok uskutočňovať ako spánok na lôžku.

**Činnosti zabezpečujúce životosprávu** – sa realizujú v pevne stanovenom čase. Tu si dieťa utvára na celý život návyky kultúrneho stolovania a osobnej hygieny.

**Edukačná aktivita**–je to cieľavedomá, systematická, zmysluplná, konkrétna výchovno-vzdelávacia činnosť. Je organizačná forma riadeného učenia, ktorá sa uskutočňuje za aktívnej spoločnej účasti detí i učiteľa. Realizuje sa: v skupine detí; frontálne (so všetkými prítomnými deťmi súčasne); individuálne. Edukačná aktivita môže byť prierezovo zastúpená a obsiahnutá v každej organizačnej forme denného poriadku ako jej integrálna súčasť.

**Pečiatka školy:** ..............................

Mgr. Jana Klebanová

riaditeľka školy